Ausschreibung

5. Offene „Vereinsmeisterschaft" Duathlon
TRIStars Markkleeberg e.V.
Do, 09.04. bis Do, 16.04; Bistumshöhe, Cossi

- Unsere VM soll wegen der Corona-Ausgangsbeschränkungen nicht ausfallen. Außerdem braucht gerade jetzt jeder ein Ziel, damit die Trainingsmotivation nicht nachläßt.
- Natürlich müssen wir uns an die bis zunächst 19.04. geltenden Ausgangsbeschränkungen halten. Zum Sporttreiben heißt es in der Sächsischen Verordnung, erneuert ab 01.04.: »Auch hier gilt, dass die Bewegung draußen vorrangig im Umfeld der häuslichen Umgebung allein, in Begleitung des Lebenspartners oder mit Angehörigen des eigenen Haushalts erfolgen soll« (Gesundheitsministerin Köpping)
- Deshalb kann diese Trainingsmaßnahme nur allein und u.U. als Gruppe (z.B. Kind/Kinder + Elternteil) durchgeführt werden. Wir gehen davon aus, dass im achttägigen **Zeitfenster** nicht alle zur gleichen Zeit vor Ort sein werden.
- Ihr seid im Rahmen der Sportversicherung versichert: Es handelt sich um eine dem Verein bekannte Trainingsmaßnahme.

WK 1: bis Schüler A/ Jg. 2007 (1,2 km - 4 km - 0,5 km)
Zeitgutschriften für Jg. 2009/10: 1 min
Start: individuell im Zeitfenster (s. o.)

WK 2: ab Jugend B bzw. Jg. 2006 (2,4 km - 8 km - 1,2 km)
Zeitgutschriften für **Jahrgang**. **2005/06:** 1 min; ab **M/W50**: 30 sec.; ab **M/W60**: 1 min.
Start: individuell im Zeitfenster (s. o.)

Hinweise zum Wettkampf

- Die Gesamtzeit muss selbst (oder von einem Partner) gestoppt und an den Vorstand gemeldet werden. Zwischenzeiten können gern mit angegeben werden.

- Wir setzen voraus, dass sich jeder Teilnehmer auch ohne Publikum und Zeitnehmer an die unten stehenden Regeln hält, die Zeit auf die Sekunde genau ermittelt und ehrlich angibt. Über ein geteiltes Selfi mit Turm im Hintergrund nach dem Wettkampf freuen wir uns auch!
- Die Wettkampfstrecke wird bis zum 08.04. vom Vorstand mit Kreidespray an wichtigen Stellen markiert. Der Start- und Zielbereich ist den meisten bekann. In der Skizze ist das zur Sicherheit noch einmal dargestellt. Es wird wie immer zwei Runden (WK 2)/ eine Runde (WK 1) um die Bistumshöhe gelaufen, dann zwei bzw. eine Runde(n) rings um Belantis Rad gefahren und anschließend wieder eine Runde/ 500m gelaufen. Die 500m-Laufstrecke der Schüler A ist eine 250m-Pendelstrecke.
- Die aufgetragenen Linien im Wechselbereich zum Auf- und Absteigen zum/ vom Rad sind einzuhalten.
- Es können auch Nichtvereinsmitglieder wie Familienangehörige oder Freunde und Bekannte starten.
- Es besteht Helmpflicht und Windschattenverbot auf der Radstrecke.
- Lenkeraufsätze sind erlaubt.
- Vorsicht! Schranke muss umfahren werden. (s. Stern in der Skizze)
- Es gibt Medaillen für die ersten 3 Plätze jeder Wertung
- Die Meldung der Endzeit erfolgt bis zum 17.04. per Mail an: info@tristars-markkleeberg.de

Wir hoffen auf rege Teilnahme und wünschen viel Erfolg!

Der Vorstand